



**Автономная некоммерческая организация высшего образования
«Университет информационных технологий и инноваций»
(АНО ВО УИТИ)**

УТВЕРЖДАЮ

Сведения об электронной подписи

Подписано: Хутинаева Светлана Зураповна

Должность: ректор

Пользователь: skhutinaeva

«26» февраля 2026 г.

ПРОГРАММА

пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни в АНО ВО УИТИ

(Локальный нормативный акт утверждён Приказом ректора АНО ВО УИТИ № 01 от 26 февраля 2026 г.)

(Рассмотрено и одобрено Учёным советом АНО ВО УИТИ, протокол № 01 от 26 февраля 2026 г.)

Владикавказ, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа устанавливает направления и формы работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни среди обучающихся и работников Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет информационных технологий и инноваций» (далее — Университет, АНО ВО УИТИ).

1.2. Программа разработана в соответствии со статьёй 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Концепцией воспитательной работы в АНО ВО УИТИ, Положением об охране здоровья обучающихся АНО ВО УИТИ, Уставом и локальными нормативными актами АНО ВО УИТИ.

1.3. Целью Программы является формирование у обучающихся и работников устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья, ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих, отказа от вредных привычек.

2. Задачи Программы

2.1. Основными задачами Программы являются: информирование обучающихся о факторах риска для здоровья (табакокурение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических средств и психотропных веществ, гиподинамия, нерациональное питание); формирование навыков здорового образа жизни, включая рациональную организацию режима труда и отдыха, физическую активность; повышение уровня осведомлённости обучающихся о мерах профилактики заболеваний, в том числе социально значимых; вовлечение обучающихся в спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия; содействие профилактике распространения инфекционных заболеваний.

3. Формы и направления реализации Программы

3.1. Информационно-просветительская работа: размещение в электронной информационно-образовательной среде и на официальном сайте АНО ВО УИТИ материалов о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний и вредных привычек; проведение тематических лекций, вебинаров, круглых столов силами педагогических работников и (или) приглашённых специалистов (при очном или дистанционном формате); распространение среди обучающихся информационных материалов (памяток, инфографики) о факторах риска для здоровья.

3.2. Физкультурно-оздоровительная работа: реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в соответствии с Положением о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в АНО ВО УИТИ; организация и (или) поддержка участия обучающихся в спортивных мероприятиях, в том числе организуемых сторонними организациями.

3.3. Профилактическая работа: взаимодействие социально-психологической службы АНО ВО УИТИ с обучающимися по вопросам профилактики зависимого поведения; информирование обучающихся о запрете курения, употребления алкогольной продукции, наркотических средств и психотропных веществ на территории и в помещениях АНО ВО УИТИ в соответствии с Положением об охране здоровья обучающихся.

4. Организация реализации Программы

4.1. Общую координацию реализации настоящей Программы осуществляет структурное подразделение (должностное лицо), ответственное за воспитательную работу в АНО ВО УИТИ, совместно со Студенческим советом.

4.2. Мероприятия по реализации Программы включаются в план воспитательной работы АНО ВО УИТИ на учебный год.

4.3. По итогам учебного года ответственное подразделение представляет руководству АНО ВО УИТИ информацию о результатах реализации Программы для учёта при формировании плана работы на следующий учебный год.